THE RECOVERY KERNEL

[illegible]

DXM () [illegible]

:

* [illegible], [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].
* [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].
* [illegible] [illegible].
* [illegible] [illegible] [illegible].
* [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] **DXM** [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

Recovery Kernel [illegible].

DXM · Dextromethorphan · Robo · Robotripping · Triple C · Skittles · DM · Gel Caps · Delsym

⚠ [illegible] **1990** [illegible] **findahelpline.com** [illegible]

DXM [illegible] **SSRI** [illegible] **MAOI** [illegible]

DAYQUIL, NYQUIL [illegible] **TRIPLE C** [illegible]

CYP2D6 [illegible] DXM () [illegible]—[illegible]

[illegible]

Recovery Kernel , DXM [illegible]

[illegible], OTC [illegible]: "over-the-counter" [illegible] CYP2D6 pharmacogenomics [illegible]

[illegible]

[illegible], [illegible]-[illegible]: [illegible] DXM-[illegible]. NyQuil [illegible] DayQuil [illegible] DXM [illegible]

[illegible] NMDA : DXM [illegible] NMDA ceptor [illegible], ketamine[illegible], [illegible] ketamine[illegible], [illegible] "ego" [illegible] $8[illegible]

DXM [illegible] [illegible]ان [illegible] 2:00 [illegible] dianggap [illegible]

[illegible]

[illegible]. DXM [illegible]

□□□□ 0 - □□□□□□ □□□□□□□: □□□□□□□□ □□□□□□.

⚠ **DXM** □□ □□□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□ **DXM** □□□, □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□.

0.1 — □□□□□□□□ □□□□□□□□: □□□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□?

THE CENTURION - □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ - "The Compendium" □□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□.

DXM □□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□□. DXM □□□□ □□□□□□□cough □□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□, DXM □□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□. □□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□ - □□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□ □□, DXM □□□□ □□□□□□□ □□□□, □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□.

□□ □□□□□□.	□□□□□□□ □□□ □□.	□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□.	□□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□ □□□ □□□□□ □□□, □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□ □□□□. □□ □□□□□□□□□□.
□□□□□□□□□□□□□□□ (APAP / □□□□□□□□□□).	NyQuil, DayQuil, □□□□ □□□□□□ □□□□□.	□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□ 4g □ □□□□ □□, □□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□ (□□□□□ □□□□□□□□□□□□) □□□□□□ □□□□□. □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ - □□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□ 24-72 □□□□□ □□□ □□□□.	□□□ □□□□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□□□: NAC 600mg □□ □□□□ □□□ □□□□. □□□ □□□ □□□, □□□□□ □□□□□ □□□□. □□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□. □□□ □□□□□ □□□□□□□—□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□.
Chlorpheniramine (□□□□□□□□□□□□□□□□).	Coricidin Cough & Cold (Triple C) - □□□ □□□ □□□□□□□□□□□ DXM □□□□□□□□□□□□.	□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□, □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□: □□□□□□□□, □□□□□□□□, □□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□, □□□ □□□□□□, □□□□□□□□□ □□□□□□□□, □□□□□□□, □□□ □□□□. □□ (Triple C) □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□ (chlorpheniramine) □□□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□.	□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□ 1990 □ □□□□□□□. - □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□ - □□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□. □□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□.
Guaifenesin (	Robitussin DM,	□□□□□□□□□□ □□□□□ □□	□□□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□

[illegible]).	[illegible].	[illegible], DXM [illegible].	[illegible] (recovery position). [illegible].
[illegible]: * [illegible] * [illegible] * [illegible] * [illegible] * [illegible] * [illegible] * [illegible] * [illegible] * [illegible] * [illegible] [illegible].	Sudafed PE DM, [illegible].	[illegible]: [illegible]. DXM [illegible].	[illegible]: 1990 [illegible].
DXM [illegible] - [illegible].	Delsym (DXM polistirex [illegible]), DXM HBr [illegible], Robitussin 12-[illegible].	DXM [illegible]: [illegible] (SSRI [illegible]), [illegible].	[illegible], DXM [illegible], DXM [illegible].

		[illegible] [illegible] [illegible] [illegible].	

⚠ **CORICIDIN [illegible] [illegible] (TRIPLE C)** [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] **DXM** [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] **DXM** [illegible]. **TRIPLE C** [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] **DXM** [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

0.2 - [illegible] [illegible]: [illegible] [illegible] [illegible].

⚠ **DXM** [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. **DXM** [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

DXM [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] - [illegible] SERT [illegible] [illegible], [illegible] SSRI [illegible] [illegible]. [illegible] DXM [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]:

- SSRIs (Prozac/fluoxetine, Zoloft/sertraline, Lexapro/escitalopram, Celexa/citalopram, Paxil/paroxetine): semuanya menghambat SERT - jika dikombinasikan dengan DXM = risiko sindrom serotonin. Paroxetine khususnya juga merupakan penghambat CYP2D6 yang kuat, yang berarti ia juga menghalangi konversi DXM menjadi dextrorphan, sehingga meningkatkan kadar DXM dalam plasma DAN risiko serotonergik.
- SNRIs (Effexor/venlafaxine, Cymbalta/duloxetine): [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]—DXM [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].
- MAOI (phenelzine, tranylcypromine, selegiline, [illegible] St. John's Wort, Ayahuasca/harmaline): [illegible] [illegible] [illegible] - DXM [illegible] [illegible], [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].
- Tramadol: [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] DXM [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].
- Linezolid ([illegible] [illegible], MAOI [illegible] [illegible]): [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]: [illegible], [illegible], [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible], [illegible]**twitching** [illegible] [illegible] **(**[illegible] [illegible]**)**, [illegible] [illegible], [illegible] [illegible], [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible]. **1990** [illegible] [illegible].

CYP2D6 □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□: **CYP2D6** □□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□. □ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ **DXM ()** □□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□. □□□□□, **DXM sendiri** □□□□□□□□□ □□□□□ □□, □□□ **SERT-** □□□□□□ □□. □□□ **CYP2D6** □□□□□□□□□□□□□□□□ □□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□: **DXM** □□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□.

0.3 - □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□.

□□□□□□□□□□	□□□ علامات	□□□□□.
4 □□ □□□□□□□ □□□□ / □□□□□□ □□zust□□	□□□□□ □□□□□□□□, □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□, □□□□□□□□□ □□□□□□□, □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□, □□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□. □□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□, □□ □□□□□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□.	□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□. 1990 □ □□□□□□□ □□□□□. □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□ (□□□□, □□, □□□). □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□□ □□□□□. □□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□. □□□□□ □□□□□□□□□: 'DXM - - □□□□□□□'.
□□□□□□□ □□□□□□□ (□□□ □□□□ □□□□□□□□).	□□□ □□□□□□□ □□ □□, □□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□, □□□□□□□□□ □□□□□□□, □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□, □□□□□□ □□□□□□□. DXM □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□, □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□.	1990 □□ □□□□ □□□□□□. □□□□□□ □□□□□□□□. □□□□□,□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□. □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□. □□□ □□□□ □□□□□□ □□□, DXM □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ υπερθερμία (□□□□□ □□□□□□□□) □□.
□□□□□□ □□□□□□□□□ (□□□□□ □□□□□ □□ □□□□).	□□□ □□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ DXM □□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ ceptor □□, □□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□—□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□.	Naloxone □ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□ (□□ □□□ □□□□ DXM □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□ □□), □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□. 1990. □□□□□□ □□ □□□□ □□□, □□□□□ □□□□□□ □□□ □□□. □□□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□.
□□□□□□	□□□□□□□□□□□□□□□ (Triple C) □□□□ □□□□□□□□, □□□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□ DXM □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□ □□□□□□.	1990. □□□. □□□□ □□□□□□ □□□□□. □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□. □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□.

□□□□ 1 — DXM □□□ □□□□□ □□□□ □□ □□.

THE CENTURION - □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□, □□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□ . □□□□□ □□□□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□, □□□□□ □□□□□□, □□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□ □□□□□□□□, □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□ □ □□□□□□□□□ □□.

DXM □□□ pharmacologically □□□□□□□□□. □□□□□ □□□□□□ □□□ □□ □□□□□ □□□ receptor system □□□ □□□□□□, □□ □□□ system □□□□□ □□□□□□□□□□□□, □□□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□□□□, □□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□□ □□□ - □□□□□□□□□□ CYP2D6 □□□□ □□□□□□ □□ □□ □□□□. □□□ □□□-system □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ DXM □□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□, □□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ system □□□ □ توجه □□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□.

1.1 - □□□□□□□□□ □□□□□□.

□□□□ □□□□□□□.	DXM □□□ gì?	□□□□□□□□□□.
NMDA (□□□□□□ - □□□□□□□□□□□□□ □□□□).	DXM, CYP2D6 □□□□□ □□□□, dextrorphan □□□ □□□□□□□□□ □□ - □□ DXM □ □□□ □□□□□□□□ NMDA ceptor □□□□□□□□□□. Dextrorphan, □□□ NMDA □□□□□□□ □□□□□□□□, ketamine □□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□, □□ dissociative (□□□□□□□□ □□□□□), DMN repression (DMN □□□ □□□□□) □□ 3□□ □□ 4□□ □□□□□□□□□ "ego dissolution" (□□□□□□ □□□□□□) □□□ □□□□.	NMDA □□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□: □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□, □□□□□□□□□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□. NAC □□ □□□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□. □□□□□□□□ □□□□□, DXM □□□□ □□□□ □□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□.
□□□□□□-1 ceptor□□□.	DXM (□□□) sendiri □□□□□□□ □□□□□□□□□ sigma-1 ceptor □□□□ □□. Sigma-1 ceptors □□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□, □□□ □□□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□. Sigma-1 □□□□ DXM □□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□, □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□.	Sigma-1 □□□ DXM □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□, DXM □□ □□□, □□□□ □□□□□□□□□□ □□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□. DXM □□□□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□, □□□□ □□□□ sigma-1 □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□. CYP2D6 □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□, □□□□□□□ □□□□□□ DXM □□ dextrorphan □□□ □□□□ □□□ □□□□□□, sigma-1 □□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□ □□ □□ □□□□□□□□□ □□□□.
□□□□□□□□ (SERT) □□□□□ □□□□□.	DXM □□ dextrorphan □□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ - SSRIs □□□ □□□ □□□□□□	□□□□□□□□□□, □□□ □□□□□□□ MDMA □□□ □□□□ □□. □□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□ 5-HTP □□□□□□□□ □□□ □□□□□□. □□□□□, SERT □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□ 5-HTP □□□□□□

	, □□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□, □□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□ □□. SERT DXM □□ □□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□ □□ □□□, □□□□□□□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□.	□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ (serotonin syndrome) □□□□□□ □□□□ □□ □□□ □□□ □□□□. DXM □□□□□□□□□ □□□ 3-5 □□□□□ □□□ □□□□□□ menunggu 5-HTP □□□□□ □□□□□.
Mu-opioid (□□□ □□□□□□□□□□).	DXM □□ □□□□□□ mu-opioid □□□□ - □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□, □□□□□ □□□ □□□□ (4 □□ □□□□□) □□ □□□□□□ □□. □□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□ □, □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□ Naloxone □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□.	□□□□□□□□□□, □□□□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□. 4 □□□□□ □□□□□□□□ (1000mg+), □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□. DLPA (□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□) □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□□□, □□□□□ □□ DXM □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□, □□ □□□□□□□□□- □□□□□ □□□□ □□.

1.2 - CYP2D6 □□□□□: □□□ □□□□□ □□□ □□féle .

THE CENTURION - □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□ OTC (□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□) .

□□□□ □□□, □□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□□, □□□□□□□□ CYP2D6 □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□: " □□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□, □□□□□ □□□□ □□□□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□, □□□□ CYP2D6 □□□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□." DXM □□□□, □□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□. CYP2D6, DXM □□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□, □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□.

CYP2D6 □□□□□□ □□□□□□.	**DXM** □□□ □□□□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□, □□ □□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□ □□ □□□□□.	□□ □□□□ □□□□□□□□.
□□□□□□□□□□□□□□□ (□□□□ □□□□□□□□□□□□□ ~75%, □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□).	DXM □□□□□□, dextrorphan □□□ □□□□□□□□□ □□. □□□□□□□□□□, dextrorphan (□□□□□□□ NMDA) □□□□□□□□ □□□ □□□□. □□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ —ketamine-□□□□□□ NMDA □□□□□□□□□□, DMN Suppression □□ "ego" □□□□□□ □□□. Sigma-1 □□ SERT □□ □□□□□ □ □□□ □□□□, NMDA □□.	□□□□□□ □□□□□□□ NMDA □□□□□□ □ perhatian □□□□ □□□□ (ketamine □□□□□□□□ □□□□□□□) □□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□. □□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□.
CYP2D6 □□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□	DXM, dextrorphan □□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□. DXM sendiri □□□□□□ □□. DXM,	□□□□□□□□□□□□, DXM □□ SSRI □□ □□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□<□□□□□ (serotonin syndrome)

[illegible] ([illegible] [illegible] [illegible] ~7–10%; [illegible] [illegible] [illegible] ~1–2%).	dextrorphan [illegible] [illegible] SERT [illegible] [illegible] sigma-1 [illegible] [illegible] [illegible], NMDA [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible], [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible]/sigma-1 [illegible] [illegible]. [illegible], [illegible] [illegible] [illegible].	[illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], DXM [illegible] SERT-[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] DXM [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].
CYP2D6 [illegible] [illegible] [illegible] (~1–2%).	DXM [illegible] [illegible] dextrorphan [illegible] [illegible] [illegible]— puncak dextrorphan [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].	DXM [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] NMDA [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible]: CYP2D6 [illegible] [illegible] [illegible] (paroxetine, fluoxetine, bupropion) [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] DXM [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].
CYP2D6 [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].	Fluoxetine (Prozac) [illegible] paroxetine (Paxil) [illegible] beiden SSRI [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] CYP2D6 [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] DXM [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] CYP2D6 [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]—DXM [illegible] [illegible], [illegible] serotonin syndrome [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] SSRI [illegible] SERT [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].	DXM [illegible] Prozac, [illegible] DXM [illegible] Paxil [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] (serotonin) [illegible] (syndrome) [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

1.3 - [illegible]: [illegible] [illegible].

THE CENTURION - DXM [illegible] [illegible] [illegible].

DXM [illegible] [illegible] [illegible] 'plateau' , [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] DXM [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]—[illegible] [illegible] [illegible] DXM FAQ [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] DXM [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]: [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] 'plateau' [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

□□□□ □□□□□	□□ □□□□□□□.	□□□□□ □□□□□□□□□.	□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□.
□□□□ □□□□□□.	100–200mg	□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□, □□□□, □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□, □□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□□□. □□□□ □□□□□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□.	□□□□□□ σ1 □□ □□□□ SERT □□□□□□□. □□□□□□□□□□, NMDA □□□□□□□ □□□ □□□ □□. □□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□ DXM □□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□ .
□□□□ □□□□□□.	200-400mg	□□□□□ □□□□□□□, □□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□, □□□□□□□ □□□□ □□□□□□, □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□. □□□□□□□□ □□□□□□.	CYP2D6 □□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□, □□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ NMDA □□□□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□. □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□. □□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ .
□□□□□□ □□□□□□.	400-700mg	□□□□□□□ □□□□□□□□□, □□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□, □□□□□-□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□, □ □□□□□□□□□□, 'M-hole' □□ 'K-hole' □□□□□ □□□□□□□. □□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□ □□□ □□□ - □□□□□□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□.	□□□□□□□ NMDA ceptor □□□□□□□□□ □□□□ DMN □□□ □□. Sigma-1 □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□. □□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□—□□□ DXM □□ □□□-□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□.
□□□ □□ □□□□□□.	700–1500mg+	□□□ □ruth□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□. □□□□□ □□□□ □□□□□□□□□. □□□□□□ "□□□□□□" □□□□□□□. □□□□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□, □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□. □□□□□□, □□□□□□□□ □□□□□□□□□. □□□ □□□ □□□□□□□□.	□□□ □□□□ NMDA □□□□□□□□□□□; □□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□; □□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□; □□□□□□□□□□□□□□□□□□-□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□. □□□ □□□□□ □□□□□□□□□.

1.4 - DXM □□□□□□ □□□ □□□□ □□: □□□□□□□□□ □□ □□□ □□□□□ □□□□□□ .

THE CENTURION - □□□□□ □□□□ □□ □□□□□. □□□□□ □□□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□□□□□nıթյաճ □□□□□□□□.

DXM □□ □□□- □□□□□□□□□□□□□□ □□□□, □□ □□□□□ □□□□□□□□□□□, □□□□□□□□□, □□□□□□□ □□□ □□□□□□. □□□□ □□□□□□ □□□□□□□□, □□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□:

DXM □□□□□ □□□□□□:	□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□.	□□□□□□, □□□□□□□□□□ □□□□ □□ □□□ :

*** Recovery Kernel** *** Naloxone** *** COMT** *** DRD2** *** MTHFR** *** Blueprint** ***** **findahelpline.com**		* □□□□□□ □□□□□□: □□□□□□□ □□□□□□□, □□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□. * □□ □□□□□□□□: □□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□. * □□□□□□ □□□□□□: □□□□□□□□□□□, □□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□. * □□□□□□□ □□□□□□: , □□□, □□□□□□□□□. * □□□□□□: □□, □□□□□□□□ □□□□□□□□. * □□□□□□ □□□□□□: □□□□□□□□□□□□□, □□□□□□ □□□□□□. □□□□□□□□□□□□□□□□□, □□□□□□□□□□□□ □ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□, □□ □□□□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□.
□□□□□□□□□ □□□□□□□ - □□□□□□- □□□□□□.	□□□□□□□ □□□□□2□, □□□□□□, □□□□□□□ □□□□□, ADHD - □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□□□□□. □□□ DXM □□□□□□□□□□ DMN □□□□ □□□□, ketamine □□ □□□□□□□□□ □□□□□ □: □□□□□□- tạm thời □□□□□□□□□□□.	□□□□□□□, □□□□□ 6 (□□□□□□□□□) □□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□ DMN □□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□. //NSDR □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□.
□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ - □□□□□□□ □□□□□□□□□.	DXM □□ σ-1 □□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□, □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□ □□. □□□□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□ □□□□, □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□, □□□□ πραγμα□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□.	□□□□□□□□□□□□□□□ (5-HTP, □□□□□□□□□□). □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□. □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□. DXM □□□□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ .
ADHD □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ - □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□.	□□□□□□□□□□□, ADHD □□□□□□□ □□□□□□□□ DXM □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□. □□□□ NMDA □□ sigma-1 □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□, □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□frontal □□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□. ADHD □□□□□ DXM □□□□□□-□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□□□□.	ADHD □□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ (atomoxetine, guanfacine, viloxazine) □□□□ □□□□□□ □□, □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□. ADHD □□□□□□□□□□, DXM □□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□.
□□□□□□□□ □□□□□□□ - □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□.	DXM □□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□□—□□ □□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ (ketamine □□□□□) □□ □□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ (LSD □□□□□) □□□□□ □□□□, □ □□□□□□□	□□□□□□□, □□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□?

	[illegible]. [illegible] DXM [illegible], [illegible] OTC [illegible], [illegible].	
[illegible], [illegible], [illegible].	DXM [illegible], [illegible], [illegible], [illegible]. [illegible]ا, [illegible] ([illegible]), [illegible] string [illegible].	[illegible]: OTC [illegible], [illegible], [illegible]. [illegible] - [illegible].

1. 5 - [illegible].

THE CENTURION - [illegible] (OTC) [illegible].

DXM [illegible], [illegible]—[illegible] DXM FAQ (1990 [illegible]), Erowid [illegible] DXM [illegible], Reddit [illegible] DXM . [illegible] "[illegible]" [illegible], [illegible], DXM [illegible] '[illegible]' [illegible], [illegible].

[illegible], [illegible] Recovery Kernel [illegible] rangka [illegible]. CYP2D6 [illegible], [illegible]. [illegible]: [illegible], DXM [illegible], [illegible] DXM [illegible]. [illegible].

□□□□ 2 - □□□□□□ □□□□□□□□□□□□.

DXM □□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□. CYP2D6 □□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□□□ - □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□. □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□ □□□□.

DXM □□□□□□□□□□□ □□□□ □□ DNA □□□□□□□ □□□□.

□□□□	□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□?	□□□□□□□	DXM □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□
CYP2D6	□□□ □□□□□ □□□□□ DXM □□□□□□ □□□□□□□□, □□ dextrorphan □□□ □□□□□□□□□ □□. □□□ dextrorphan, DXM □ □□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□ NMDA □□□□□□ □□□□.	*4/*4 □□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□ □□□□□□□□ (7–10% □□□□□□□ □□□□□ □□□); *1/*1 ; □□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□.	DXM □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□ □□□□. □□□ □□□□□□□□ CYP2D6 □□ OTC □□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□. DXM □□□□□: □□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□ □□□□□□□□□□, □□□□□□□□ □□□ DXM (sigma-1, SERT □□□□□□□) □□□□□□□□□, □□ dextrorphan (NMDA) □□□□□ □□. DXM □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□. CYP2D6 □□SuppressWarnings() □□□ □□□ (paroxetine, fluoxetine, bupropion) □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□ □□□ □□□□. □□□ CYP2D6-□□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□.
SLC6A4 / 5-HTTLPR	□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□.	□□□□□□/□□□□□□ □□□□□ (□□□ □□□ □□ SERT).	SLC6A4 "short/short" □□□ □□□□□□□□ □□□ □□□□□□□□□□ SERT □□□ □□ □□ - DXM □□ SERT □□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□. □□□□□□, □□□□□□□ (□□□□ □ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□, □□□□ □□□ □□□□□□) □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□. CYP2D6 □□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□ "short/short" □□□ □□□□□□□□ □□□ □□□□□□□□□□, DXM □□ □□□□□□□□□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□.

HTR2A	5-HT2A □□□□□□□□□□□□□□□ ceptor - □□□□ DXM □□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□.	□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□.	DXM □□ sigma-1 □□ □□□□□ □□□□□□□□□ NMDA □□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□, 5-HT2A ceptor □□□□□ □□ DMN (Default Mode Network) □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□, □□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□. HTR2A □□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□ DXM □□□□□□□□□□ □□□□□□ "□□□□□□□" □□□□□□□□□□, □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□. □□□□□, □□□□ HPPD (Hallucinogen Persisting Perception Disorder) □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□ - □□□□□ DXM □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□, LSD □□□□□ □□□□□□ HPPD □□□□□ ίδια □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□.
COMT	□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□.	Val158Met (rs4680)	COMT Met/Met (□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□) □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□, □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ DXM □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□. □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□, □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □zust□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ DXM □□ sigma-1 □□ NMDA □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□, □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□. Sage COMT □□□□□□□□□□□ □□□□□ : □□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□, NMDA □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□.
MTHFR	□□□□□□□□□□□ - □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□.	C677T (rs1801133), A1298C (rs1801131)	MTHFR □□□□□□□□□, □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□ □□. □□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□, □□ □□□□□ DXM □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□. 5-MTHF □□□□□□□□□, □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□, □□□□□ □□□□ DXM □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□. □□□□□□□□□□□□, □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ DXM □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□ □□.
DRD4 / DAT1 (ADHD □□□□□□□□ □□□□□□□□).	□□□□□□□□□□ □□□□□ - □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□.	DRD4 7-repeat (rs1800955); DAT1 10-repeat (rs28363170)	ADHD □□□□□□□□ □□□□□□ DRD4 7-repeat □□ DAT1 10-repeat □□ □□□□□□□□□, DXM □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□, □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ DXM □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□ ADHD □□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□. DXM □□ □□□□- □□□□□□□□□□□□□□□□ ADHD

			□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□□. ADHD □□□□□□□□ □□□□□□□□□, □□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□.

□□□□□ □□□□□□□.

- DXM □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□? □□□□□□□ □□□, □□□ CYP2D6 □□□ □□□□□ □□□□ □□□, □□ □□□□ DXM □□□□□□ □□, □□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□.
  □□□□□□□, □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ (□□□□□□: SSRI) □□□□□□□□ □□□ CYP2D6 □□□ □□ □□□□, □□□ □□ " □□□□□□□□□□□□" □□□ □□□□□□□□□□ □□□ □□□□□□ □□.
- DXM □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□ □□□□, □□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□? → Sigma-1 □□ SERT □□□□, NMDA □□□ □□. □□□ CYP2D6 □□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ (DXM sendiri, dextrorphan □□□ □□□) □□□□□□□□ □□□□.
- □□□ □□□□□□□□ DXM □□□□□□□□□□ □□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□? → CYP2D6 □□□□□□□□□□□□□ + SLC6A4 □□□□/ □□□□□□□□ + □□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□□□□.
- DXM □□□ □□□□□□□□□□ (□□□□ □□□□□) □□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ ADHD □□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□? → DRD4 7-repeat + DAT1 10-repeat ADHD □□□□□□. ADHD □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□.
- □□□□□ DXM □□□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□ HPPD □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□? → HTR2A □□□□ □□□□□□□. □□□□ 4.4 □□□□□ DXM □□□□□□□□□ □□□□□ HPPD □□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□.

□□□□□ 3 - □□□□□□: DXM □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□.

THE CENTURION — □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□, □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□. □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□.

DXM, □□□□□□□□ □□ benzodiazepines □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□. □□ opioid □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □ □□□□□□□ □□□□. □ □□□□□□□□, □□ ketamine □□ LSD □□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ - NMDA , □□□□□□□ □□□□□, HPPD □□□□□□□□, □□□□□ □□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□, □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□.

DXM □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□: □□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□, □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□. □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□, □□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□, □□□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□. □□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ - □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ - □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□. □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□, □□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□, □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□.

3.1 — DXM □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□?

□□□□□□□□□□.	□□□ DXM □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□?	□□□□□□□□□□.
OTC □□□□□□.	□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□ 10 □□ □□□□□ □□□□, □□ □□□□□ □□□□□, □□□□□□ □پم□ □□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ $8 □ □□□□□□□ □. □□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ - □□□□ □□□□□□□□□□□ □ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□. □□□□ □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□, □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□.	□□□□□□□ □□: □□□□□□□ □□□□□□□□□, □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□, □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□, □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□, □□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ - □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □.
□□□□□□□ □□□□□□.	DXM □□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□. □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□ DXM □□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□, □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□. DXM □□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□, □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□,	13 (□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□) DXM □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□: "□□ dissociative □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□ dextromethorphan □□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□, □□ □□ NMDA □□□□□□, □□□□□□□ □□□□□, □□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□." □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□, □□□□□□□□ □□□□□□□ □□.

	[illegible] " [illegible]" [illegible], [illegible].	
[illegible], [illegible]. * [illegible]. * [illegible]. * [illegible], [illegible], [illegible], [illegible]. [illegible], findahelpline.com [illegible].	DXM [illegible] ال [illegible]. [illegible] gruppe [illegible], [illegible], [illegible]. [illegible], [illegible], [illegible] "[illegible] cough syrup" [illegible].	[illegible], [illegible] ություն [illegible], [illegible]. [illegible] (DXM [illegible]) [illegible]. [illegible] ([illegible], , [illegible]) [illegible], [illegible].
[illegible].	DXM [illegible]. [illegible] DXM [illegible], NyQuil [illegible] (acetaminophen [illegible]) [illegible] Triple C [illegible] (chlorpheniramine [illegible] mengandung [illegible]) [illegible].	[illegible]. [illegible], [illegible] (AST, ALT). [illegible], [illegible].

3.2 - [illegible].

[illegible]	[illegible]	[illegible].	[illegible]?
[illegible] 0-24 ([illegible]).	NMDA [illegible] (ketamine [illegible]	[illegible], [illegible], [illegible], [illegible]	NAC [illegible] - [illegible] NMDA

	□□□□□); glutamate □□□□ □□□□□□□□; SERT □□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□; sigma-1 □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□.	□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ (HPPD-□□□□□□), □□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□ □□□□□□, □□□□ □□□. □□□□□□□ □□□□.	□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□. □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□. □□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□. □□□□□□□. 4-7-8 □□□□□□.
1-7 □□□.	NMDA □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□; □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□; σ-1 □□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□; □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□.	□□□□□□ □□□□2□ (□□□□□□ DXM □□□□□□□□ □□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□ □□ □□□ □□□□□, □□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□), □□□□□□□□, □□□□□ □□□□□□□□□□□, □□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□□□□, □□□□□□□□□ Perturbation, □□□□□□□□□ □□□□□□□.	□□□□□□□□ □□□□□□□□ (□□□□□ 4). 5-HTP, □□□□ □□□ 3-5 □□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□ (□□□□□□□□ □□□ - SERT □□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□ saja serotonin □□□cursor □□ □□□□ □□□□□). □□□□□ □□. □□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□zust□□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□□, □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□ □□□□□.
□□□ 2-8	□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□. HPPD □□□□ □□□, □□ □□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□. DXM □□□□□ □□□□□ □□□□ (ADHD, □□□□□□ □□□□□□□, □□□□□) □□□□ □□□□□ □□, □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□.	□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□, □□ □□□□□□□ □□□ □□□□□. □□□□□□ □□zust□□□ (□□□□□□: □□□□□□□, □□□□□) □□□□ □□□, □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□. HPPD □□□□□ □□□□ □□□, □ □□□ □□□□□□□□□□ □□□□. □□□□ □□□□□□□□ □□□ □□□ □□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□, OTC (□□□□□ □□□□) □□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□.	□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ (ADHD, □□□□□□ □□zust□□, □□□□ □□□□□). HPPD □□□□□□□□ □□□□ □□□, □ □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□. 6 □□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ . □□□□□ - DXM □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □gegen □ □□□□□ □□.
□□□ 1–6	□□□□□□□ NMDA ; □□□□□□□□□ □□ σ-1 □□□□□□ □□□ □□□□□□□□; □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ HPPD □□□□□□□ □□□□ □□□□□□.	□□□□ □□□□; □□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ DXM □□□ □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□, □□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□; □□□ □□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□ (□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□, □□□□□□ □zust□□□	□□□□ □□□□□ □□□: □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□, ADHD, □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□, □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□. DXM □□□ □□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□ - □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□.

		□□□□□□□□□ □□□□□□□).	

□□ □□ 4 — □□□□□□□□□□□□□□

DXM □□□□, □□□□ □□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□: NMDA glutamate □□□□□□□□ (ketamine □□□□), □□□□ □□□□□□□□ (MDMA □□□□, □□□□□ □□□ □□□□□□□□), □□ □□□□□□□□ □□□□□□, acetaminophen □□□□□□ □□□ □□□□ □□ □□□□ □□□ (□□□□□ □□□□□□□□□ □□□ □□ □□□ □□□□□). □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□.

4.1 - □□□□□□□□□ □□□□

□□□ □□□□□□	□□□□	□□□□□	**DXM □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□.**
5-MTHF (L-methylfolate)	400-1000 mcg □□□□□□.	□□□□□ □□□□ □□□.	□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□ - □□□ DXM □□ SERT □□□□ □□. MTHFR □□□□□□□ □□□ □□□□□□□□□ □□□, □□□□□□□ □□□□□ □□zust□□ □□□□ DXM □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□, 5-MTHF □□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□phase □□□□□□□ □□□ □□□□. □□□ DXM □□ sigma-1 □□ SERT □□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□□□ (methylation) □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□.
□□□□□□□□□□□□□□□□ (B12)	1000–2000 mcg □□□□□ □□□□ □□□□.	□□□ □□□□□□□.	□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□ □□□ □□□ B12. □□□□ DXM □□□□□□, □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□, □□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□. B12 □□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□.
P5P (B6)	25–50mg	□□□ □□□□□□□.	□□□□□□□□□, □□□□□□□□□ □□ GABA □□□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□. □□□□□□□□□ (DXM □□□□□□□□ SERT □□□□□ □□□) □□ □□□□□□□□□ (NMDA □□□□□ □□□□□) □□ beiden □□□□, □□□□□□□□□ P5P □□ □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□ □□□□.
□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□.	400-600mg □□□□□ □□□□□□□.	□□□□□ □□ □□□	NMDA □□□□□ □□□□□□□. □□□□□□□ : □□□□□□□□□□, NMDA □□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□, □□ glutamate □□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□, □□□□□ dissociative □□□□□□□□ □□□ □□□□□□. DXM NMDA □□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□. □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□.

4.2 - □□□□□□□□: □□□□□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□.

⚠ □□□□ **DXM ()** □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□, □□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ **(NYQUIL, DAYQUIL,** □□□□□□□□ □□□□□□**)** □ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□: **NAC (N-**□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□**)** □□□□ □□□□□□. □□ □□□□□□□□□ □ **Supplements** □□□□□ □□□□□. □□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ **24-72** □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□, □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□ □□□□.

□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ (acetaminophen) □□□□□□□□, □□□□□□□□□□□□□□ (glutathione) □□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□. NAC (N-Acetyl Cysteine) □□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□ (cysteine) □□□□ □□□□□—□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□.

- NAC 600–1200mg □□□□□□ □□□□□, □□ □□□□□□□ 24 □□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□ DXM □□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□. □□□□ □□□□□□ IV NAC □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□, □□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□.
- □□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ (24 □□□□□ □□□□□□□□ 4g □ □□□□, ; □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□□) □□□□□ □□□□, □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□. □□□□□□□□□□□, IV NAC (□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□) □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□. □□□□□□ □□□□ menunggu μην □□□□□□.
- □□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ (AST, ALT, □□□□□□□□□□□): □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□amino □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□, □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□, □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□.
- □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□: □□□□□ □□□□ (silymarin 200-400mg □□□□□□), alpha-lipoic acid (300mg □□□□□□), NAC (600mg □□ □□□□□□□□□) □□□□ 4-8□□ □□□□□□□, acetaminophen □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□□□□.

4.3 — NMDA □□□□□□□□□□□□ □□□□□□.

□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□, findahelpline.com □□□□ □□□□□□□□□.

□□□□ □□□□□□□□□□□□□ ketamine □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□. □□ DXM () □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□.

□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□:
* □□□□ □□□□□□□□
* □□□□□□ □□□□□□□□
* □□□□□□ □□□□□□□□
* □□□□□□□ □□□□□□
* □□□□ □□□□□
* □□□□□□□□□□□□□□□□ ()
* □□□□□□□ □□□□□

□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□, □□□□ □□□□□□□□□□□□
(□□□□□□□□□□□) □□□□□□ □□□□□ □□□□.

□□□ □□□□□□□□□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□, □□□ ketamine □□□□□□□□□ □□□□□
□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□ □□.

[Recovery Kernel] □□□ ketamine □□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□.
Naloxone □□□ opioid □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□
□□□□□□.
COMT, DRD2, MTHFR □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□.
□□□□□□□□□□ [Blueprint] □□□□ □□□□ □□□□ □□□□.

- NAC (□□□□□ □□□□□ □□□□□□, □□□□□ 600–1800mg, □□□□ □□□): □□□□□ nucleus accumbens glutamate □□□□□□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□ □□□□. NMDA □□□ □□□□□□□□ □□□□□ glutamate □□□□□, NAC □□ cystine-glutamate antiporter □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□. □□□ □□□□ □□□□□ □□□□□.
- □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ (elemental □□□□□□ 400-600mg, □□ □□□□□□ □□□□□□□): □□□ □□□□□□□□□ NMDA □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□□□ glutamate □□□□ □□□ □□□□□ □□□□.
- L-Theanine (200–400mg, □□□□): NMDA جزئي □□□□□□□□□ □□□ □□□□ (glycine □□□□□□□); NMDA □□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□.
- □□□□□□□□□ (3–5g, □□□□□□□): NMDA □□-□□□□□□□□, □□□□□□□□□ □□□□□ceptor □□□□ □□. □□□□□□□□□ □□□□□□, □□□□ NMDA □□□□ □□□, □□□□ □□□□□receptor □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□□□.
- Omega-3 DHA (□□□□□□ 2g □□□□ □□□□): □□□□□□□ □□□□ □□□, NMDA ceptor □□□□□□ □□□□, -□ Inflammation.

4.4 - □□□□□□□□□□□□□

⚠ **5-HTP □□□□□□ 3-5 □□□□□□□ DXM □□□□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□. □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□, DXM □□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□ □□ □□□□□ □□□, 5-HTP □□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□. □□□□□□, □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□.**

- 5-HTP (50–100mg, - □□□□ □□□ 3-5 □□ □□□□): □□□□□□□□□□ □□□cursor, DXM □□ SERT □□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□. SSRI, SNRI □□ MAOI □□□ □□□□□□□□ □□□□□□□.
- L-Triptophan (500–1000mg, □□□□□ □□□□□□□, □□□□): 5-HTP □□□□ □□□□□□□□□□□□□— serotonin □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□□□, □□. □□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□.
- □□□□□□□□□ (4–8g, □□□□□□□): □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□; □□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□; □□□□ □□□ DXM □□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□.

- EPA- □□□□□-3 (□□□□ 2-4g □□□□□): -□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□, □□□□□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□□.

4. 5 - □□□□ DXM □□□□□□□□□ □□□□□ HPPD □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□

[□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□.]

□□□□□ □□ □□□□ □□□□□ DXM □□□□□□, □□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□, HPPD- □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□ - □□□ □□□amine □□ □□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□. □□□ □□□□□□ HPPD □□□ □□□□□ □□□□□ hallucinogen □□□□□□ □□□□□□□□□; DXM □□ NMDA □□ sigma-1 □□□□, □□ HPPD □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□.

- DXM □□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□ □□□□□: NMDA □□ sigma-1 ceptorները, □□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□, □□□□□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□□. □□□ □□□□□□□□□□.
- □□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□□: □□□□□□□□□□ (psychedelic) □□□□□□□□ □□□□□ HPPD □□□□□□□ □□□□□, DXM □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □ □□ □□□□ □□. □□□□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□.
- □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ LSD □□□□□□□□□□□□ 4 □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□: □□□□□□□□ □□□□□□, □□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□ (EGCG, alpha-lipoic acid, NAC, vitamin C, DHA), □□□□□□ □□□□□□□□□□, □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□, □□ SSRI □□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□ (□□□ □□□□□ □ Worse □□□ □□□□□).
- □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□, □□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□, □□□□□□□ □□□□□□ □□□ □□ □□□ □□□ 4 □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□□□, □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□ □□□□. □□□□□□□□□□□ (Clonazepam) (□□□□ □□□□□□) □□□□□□□□□□□ (lamotrigine) □□ □□□ HPPD □□□□□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□.

4.6 - □□ □□□ □□□□ □□□□□□□□.

THE CENTURION — DXM □□□ □□□□□□□□ □□□. □□□□ □□□ □□□□□ □□□□, □□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□.

C-37 (□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□) □□□□ □□□□□□ □□□□ □□: "□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□, □□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□."
DXM □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□, □□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□:

- □□□□□□ □□□□$_2$□: □□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□□□. □□□□□□□□□ 5-MTHF □□□□□□□□ □□□□□ (MTHFR □□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□ □□ □□□ □□□ SSRI □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□ 5-MTHF □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□ □□□□□). □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□, □□□ 6 □ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□, □□□□□□□□□□ □□□ □□□□. SSRI

□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□□, DXM □□□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ - □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□.

- ADHD: □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ ADHD □□□□□□□ DXM □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□ □□□□. □□□□□□□□□□□□□□□□ ADHD □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□. □□□□ □□□□□□□□ (atomoxetine, guanfacine, viloxazine) □□□□□□ □□□□□, DXM □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□, □□□□□□□□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□. □□□□□□□□□□□□□ □□□ □□□□□□□□□ ADHD □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□, □□□ □□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□, □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□.
- □□□□□□ □□□□□□ □□□□: DXM □□ sigma-1 □□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□, □□□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□□□□. □□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□. Buspirone (□□□□□□□□ □□□□), CBT, □□ SSRI- □□□□□□□□ (DXM □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□) □□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□.
- □□□□□ □□ PTSD: DXM □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□ □□□□—□□□ ketamine □□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□, □□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□ Therapeutic dissociation □□□□ □□□□ □□□□. EMDR, CPT, □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□, □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□.

4.7 - □□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□

- □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ (400mg , □□□□□□□): NMDA □□□□□□□□ □□ GABA □□□□ □□□□□.
- □□□□□□□□ (3-5g, □□□□ □□□□□ □□□□□□□ 30 □□□□□ □□□): □□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□ □□ NMDA ceptor □□□□ □□□□□ □□□ □□□□.
- L-Theanine (200mg, □□□): α- □□□□□□□□ □□ NMDA □□□□□.
- □□□□□□□□ (0.5–1mg, □□□□□ □□□□, □□□□□□□): □□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□□.
- 5-HTP (50mg, □□□□□, □□□□ □□□ 3-5 □□ □□□□): □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□.

□□□□□□□□□/ □□□□□□□□, □□□□□ □□□□: □□□□□ □□□□□□, □□ □□□□□□, □□□□ □□□□□□□ □□□□ (4–8 Hz); □□□ □□□□ □□□□□□□; Unexpected □□□□□□□□ □□□□□□□□. DXM □□□□ □□□□□ □□□□: □□□□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ - □□□ □□□□□ □□ □□□ □□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□.

4.8 — □□□□□□□□□ □□□□

□□□□□□□□□	**DXM** □□□□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□, □□	□□□□□	□□□□□.

	[illegible].		
BPC-157	NMDA [illegible]; [illegible]; [illegible]- [illegible]; [illegible] (liver) [illegible] ([illegible] (acetaminophen) [illegible]).	[illegible] - [illegible]	BPC-157 [illegible]-[illegible] NMDA, [illegible], [illegible]. [illegible], [illegible]. [illegible].
Selank	GABA [illegible]; [illegible]; [illegible] ([illegible]) DXM [illegible] ([illegible]) [illegible] NMDA [illegible].	[illegible] 1-8, [illegible].	[illegible] DXM [illegible] (Sage COMT [illegible], DXM [illegible] sigma-1 [illegible] NMDA [illegible]), Selank [illegible], [illegible]. [illegible].
Semax	BDNF [illegible]; [illegible]; [illegible] - DXM [illegible] NMDA [illegible] ADHD [illegible], [illegible] BDNF [illegible].	[illegible] 2 [illegible].	DXM [illegible] - [illegible], [illegible], [illegible] - NMDA [illegible] frontal [illegible] ADHD [illegible]. Semax [illegible] BDNF [illegible] kedua [illegible]. [illegible].

[illegible] 5 - DXM [illegible] - [illegible].

THE CENTURION - [illegible], [illegible] 10 [illegible] - OTC [illegible].

DXM [illegible], [illegible] OTC (over-the-counter) [illegible]: [illegible]. [illegible], [illegible]. [illegible], [illegible]. DXM [illegible], [illegible] (pharmacy) [illegible] 8 [illegible]. [illegible], [illegible] 10-[illegible].

DXM [illegible].

[illegible].	[illegible].	[illegible].
[illegible].	[illegible] OTC-[illegible]. [illegible], [illegible].	[illegible], [illegible]. [illegible], [illegible], [illegible]. [illegible], [illegible], [illegible]. "10-minute rule": [illegible], [illegible] 10 [illegible].
[illegible]	DXM [illegible] [illegible]zust[illegible], [illegible]. [illegible], NMDA [illegible], [illegible], [illegible], [illegible] [illegible]zust[illegible] [illegible].	[illegible]: 5-MTHF, , [illegible], [illegible], [illegible]. [illegible]. [illegible], [illegible].

□□□□□□□□, □□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□.	DXM □□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□. □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ - □□□□□ □□□□ □□□□□□□□ DXM □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□. □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□ □□□□□□□□□□□□□□□ DXM □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□.	□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□. □□□□□□□□□□□ 05, DXM □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□. ADHD □□□□□□□□□□ - □□□□□ □□□□□□□□□ ADHD □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ - □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□.
□□□□□□□ □□□□□□□□□□ - □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□.	DXM □□ σ1 □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□, □□□□□□□□□ □□□□ □□□□. □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□ - □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□ - □□ DXM □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□, □□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□.	4-7-8 □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□. □□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□, Selank □□□□□. □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ (buspirone, CBT, SSRI - □□□□□□□□□ DXM □□□ □□□□□□□□□ □□□). □□□□□□ □□□ □□□□□□□□— □□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□, □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□.
□□□□□□□ / □□□□□□□□□ □□□□□	DXM □□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□, □□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□. □□□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□—□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□—□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□□.	05 □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□: □□□□□□□□□□ DXM □□ □□□□□□□□ , □□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□. □□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□. □□□□□□□□□□□; □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□.

DXM □□□□□□□□ □□□□□□□□ - 5 □□□□□□□□□□□□□□ (10 □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□).

1. □□□□□□□ □□□□ □□□□□□. □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□: □□□□□□□□□ □□□□□□□□□. □□□□□□ □□□□□. □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□. 10-minute □□□□□□: □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□, □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□ 10 □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□. □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□.
2. 4-7-8 □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ - □□□□□ □□□□. □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□. " □□□□□□□" □□□□ □□□□ □□□□□□□ . □□□□□ □□□□, □□□□□ berdiri □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□.
3. NAC □□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□ (□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□). □□□□ □□□□□□ □□□৳๑๐ NMDA □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□. □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□; □□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□.
4. □□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□: □□□□□□□ □□□□□□□□? □□□□□□□□□? □□□□□□□ □□/□□□□□ □□□□□□? ADHD? □□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□, □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□. □□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□, □□□□, □ □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□.
5. □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□. □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□, □□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□. □□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□. □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□, OTC- □□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□.
6. □□□□□□□□□□□□. □□□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□, □□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□. □□ □□□□ □□□□□□□□ □□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□. □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□

□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□, □□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□ - □□□□□, □□□□□ □□□□□, □□□□□□. □□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□ □□□□□. □□□□□□□□□□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□ □□□.

7. 6. NSDR (□□-REM □□□□□), , □□□□□□□□, □□□□□□ □□□□□□□. □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□ □□ □□□, □ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□ □□ □□□□□.

□□□□ 6 - □□□□□□□□□□: □□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□.

THE CENTURION — Centurian Paper C-28, DXM □□□□ □□□□□□ - □□□□□□ □□□□□□□□.

DXM □□ □□□-□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□, □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□□. □□□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□, □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□:

- □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□□: □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ - DMN □□□□ □□□□□□, □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ NSDR/yoga nidra, □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□.
- □□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□□: MDMA □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ - □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□ □□□□□□□□□□, □□□□د □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□, □□□□□.
- □□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□: LSD □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ - □□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□□.
- ADHD □□□□□ □□□□□□□□□: ADHD □□□□□□□ - □□□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□, □□□□□□□□□ □□□□□□□□, □□□□□□□□□□ □□□□□□, □□□□□□□□ □□□□□□□□□. □□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□: □□□□□□, □□□□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□□□ □□□□□, □□□□ □□□□□□, □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□.

□ Staaten □□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□, DXM □□□□□□ □□□□□ □□□□.

DXM □□□□□ □□□□□□: *** Recovery Kernel** *** Naloxone** *** COMT** *** DRD2** *** MTHFR** *** Blueprint** *** findahelpline.com**	**□□□□chrift□ □□□□□□□.**	**□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□?**	**DXM () □□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□:** *** Recovery Kernel.** *** Naloxone.** *** COMT, DRD2, MTHFR.** *** Blueprint.** *** findahelpline.com.**
□□□□□□□□ □□□□□ - DMN □□□□□ □□□□□, □□□□□ □□□ □□□□□.	(□□□□□□□ □□□□□□□□□); NSDR; □□□□□ □□□□□□□.	□□□□□□□□ - □□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ 20. □□□□□ (04). NSDR: □□□□□ □□□□□□□□ 20-30, □□□□□□□ □□□□□□, □□□□□□□ □□□□□□ □□□	DXM □□ NMDA , □□□□□□□□ □□□□□, □□□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□ DMN (Default Mode Network) □□□□□□□□□ □□□□ □□. DXM □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□ □□. □□□□□□□□□□, $8 □□

		□□□□□. Holotropic □□□□□ □□□□□□□□□□, □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□.	□□□□□ □□□ □□ □□ □□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□.
□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□ (sigma-1 + SERT).	; □□□□ □□□□ □□□□□□□□□□; □□□□□□□□; □□□□□□□.	* □□ täglich vigorously. * □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□□□ □□□□ □□ □□□□. * □□□□□ □□ □□□□□□. * □□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□.	DXM □□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□ □□ σ-1 □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□, □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□. □□□ □□□□□□□ DXM □ □□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□, □□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□, □ □□□□□□□□ □□□□□□ □□.
□□□□□□ □□□ □□□ □□□□□.	□□□□ □□□□□□□□ □□□□ CBT (□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□); □□□□□□□□□□□; □□□□□ □□□ □□ ; .	CBT □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□ (MBSR, CBT □□□□□□□□, □□□□□□□□□). □□□□□□ □□□□□ - □□□□, □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□. Buspirone (□□□□□□□ □□□□, □□□□□□□ □□□□).	DXM □□ σ-1 □□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□, □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□. □□□ □□□□□□□ □□□□□, □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□. □□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□, □□ □□□ □□□□□□□□□ □□□□ □□.
□□□□□□□ □□□□	□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□; □□□□□□ □□□□□□□; □□□□□□□ □□□□□ □□□□ ; □□□□□.	□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□. □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□. □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□. □□□□□□ □□□□□ □□□□□, □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□.	DXM □□ □□□- □□□□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□□□, □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□. □□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□. □□ □□□□, DXM □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□ □□□, NMDA □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□.
ADHD □□□□□ □□□□□ □□□□□ - □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□.	ADHD □□□□□□□ (□□□ + □□□□□□□□□); □□□□□□; □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□; □□□□□□□□.	□□□□□ ADHD □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□ □□□□□. □□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ (30-45 □□□□□□□□) □□□ ADHD □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ . □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□.	DXM □□□□□□ ADHD □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□, ADHD □□□□ □□□□□□□□□ DXM □□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□. □□□ DXM □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□ □□ □□□□ □□□ □□□ vergessen □□□ . ADHD □□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□, DXM □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□, □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□ □□□□.

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

THE CENTURION - 15 [illegible] [illegible] DXM [illegible] [illegible], 30 [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

DXM [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] , [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]:

- [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]: [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]—[illegible] DXM [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].
- [illegible] [illegible]: [illegible]ان [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. DXM [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] - [illegible] "[illegible]cough syrup" [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] - [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible].
- [illegible] [illegible]: DXM [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] ADHD [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible], ADHD [illegible] [illegible] [illegible]ها, [illegible]/[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].
- [illegible]: DXM [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible]. , [illegible], [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]ان [illegible] [illegible] [illegible].
- [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]: [illegible] [illegible] DXM [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

□□□□ 7 — Recovery Kernel □□□□ □□□□ □□□□□: □□□ □□□□□□□□□.

□□□□□□		□□□ □□□□□□□□□□□□.	**DXM** □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□.
□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ (0-7 □□□).	; □□□□□ □□□□□□□□; □□□ □□□□□□□□□□ 0□□ □□□□.	□□□□□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□; NAC □□ □□□□□□□□□; HPPD □□□□□ □□□□□□□; □□□□ □□□ □□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□. □□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□□. □□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□. □□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□□ □□ □□ □□□□□□; □□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□.
□□□□□□ □□□□ (□□□□ □□□□□□□ 1-14)	07, 09, 17.	NAC (NMDA + □□□□□□□), □□□□□□□□□□□□, 5-MTHF, □□□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□□□, L-theanine, □□□□□□□□□□.	NAC □□□□ □□□□□□□ □□□□ - □□ □□□□□□ □□□□□□□ (NMDA glutamate □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□). □□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□. 5-MTHF □□□□ □□□□□□□ □□□□. 5-HTP: □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□, terakhir DXM □□□□□□□□□ □□□ □□□□□□ 3-5 □□□□□ □□□□ □□□□. □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□.
□□□□□□ □□□□□□□□ (□□□ 1-4)	CYP2D6 □□□□□□□□; SLC6A4; COMT; MTHFR; DRD4/DAT1.	CYP2D6 □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□; ADHD □□□ □□□□□; □□□□□□□□ □□□□□□□; □□□□□□□□□.	CYP2D6 □□□ DXM □□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□. □□ □□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□, □□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□. ADHD □□□□□□□□□ □□□□□ (DRD4, DAT1) ADHD □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□.
□□□□□ □□□□ (□□□ 2-12).	□□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□; ADHD □□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□; □□□□□□ □□□ □□□ □□□□□□□□ ; □□□, □□□□ □□□□□□ .	□□□□□□ □□□□2□□ ; ADHD □□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□; □□□□□□ □□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□. □□ □□□□□□ □□□□□□□□□, □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□□□□, □□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□. □□□□□□□□□□ □□□□□□□, □□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□.	□□□ DXM □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□. □□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□ □□ □□□□□□□□□. □□ □□□□□□ □□□□□□□□□, □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□□□□, □□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□. □□□□□□□□□□ □□□□□□□, □□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□.
HPPD □□□□□□□□□□ (□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□ □□□□ 8 □□□ □□□).	□□□□ 4.5, □□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□; □□□□ □□□□□□□□□□, □□□□□□ □□□	□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□, □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□. * □□□□□□ □□□□□□□□	DXM □□□ □□□□□□□□□ □□□ HPPD , □□□□□□□□□ □□□ □□□□□□□□□ □□□ HPPD □□□□ □□□□□, □□□ □□□□□□□□ □□, □□□□□ □□ □□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□. □□□□ □□□□□□□□□□, □□□□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□ □□□ □□□□□□□ □□□ □□□ □□□□□□□

	□□□□.	□□□□□; □□□□□□□; □□□□□□; □□□□□□ □□□□□ □□□□□.	□□□□□□ □□□ □□□ □□□□□□ □□□□□. □□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□ □□□□□□ □□.
□□□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ (□□□ 1-6).	04 (), 03 (), □□□ □□□□□□□□□ □□□ □□□□ 6.	□□□□□ □□□□□□□□/NSDR; □□□□□□□ □□□□□□□; □□□□□; DXM □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□	□□□□chrift □□□□□□□ (natural access) □□□□□□, DXM □□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□. * □□□□□□□□□□□□ □□□□□: + NSDR. * □□□□□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□: + □□□□□□□□□□. * □□□□□□ □□□□□: CBT + □□□□□□□□. * ADHD □□□□□□: ADHD + . □□□□□□, □□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□.
□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□ (□□□ 3□ □□□□).	20, 21, C-28; □□□□□□ , □□□□□□ □□□.	□□□ □□□□□□□□□ , DXM □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□, □□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□. □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□: * □□□□□ □□□□ □□□□□□ * * □□□□□□□□□	□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ (DXM) □□□□□□ □□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□: □□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□, □□ □□□□□□□□□□. , □□□□□□□□□□□□□□□, □□ □□□□□□ - □□□□ DXM □□□□□□ □□□ □□□□. □□□□ DXM □□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□ □□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□.

[illegible] - [illegible]: [illegible].

DXM [illegible], [illegible]: [illegible], [illegible] dianggap [illegible], [illegible]. [illegible], [illegible]. DXM [illegible]. DXM [illegible]. [illegible], [illegible] DXM [illegible].

[illegible], [illegible], [illegible] Serious [illegible]. [illegible] 13 ([illegible]) [illegible].

8.1 - DXM [illegible].

- [illegible]: AST, ALT, [illegible] GGT [illegible], [illegible]. [illegible] 3 [illegible]. [illegible]; [illegible], [illegible].
- CYP2D6 [illegible]: DXM [illegible]. [illegible], CYP2D6 [illegible].
- ADHD [illegible]: ADHD [illegible], [illegible] Psychiatry [illegible]. [illegible], [illegible]. [illegible], ADHD [illegible].
- [illegible] 2 [illegible]: PHQ-9 [illegible] GAD-7 [illegible]. [illegible].
- HPPD [illegible]: [illegible] 4 [illegible], [illegible]. HPPD [illegible].
- [illegible]: [illegible] (decongestant) [illegible], ECG [illegible].

8.2 - [illegible].

DXM () [illegible], [illegible]. " [illegible]" [illegible]. [illegible]:

[illegible] (DXM) [illegible], [illegible] zust [illegible]—[illegible] [X] mg [illegible], [[illegible]]. [illegible] [[illegible]: NMDA [illegible] / [illegible]

□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ / □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ / □□□□□□ □□zust□□□ □□□□□□□□] □□□□□□□. □□□□□□□□□□□□ (acetaminophen) □□□ □□□□□ □□□, □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□, □□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□. □□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□□□ CYP2D6 □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□. □□ ADHD/□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□/□□□□□□□□ □□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□□ □□□, □□ □□□□□□□ □□ DXM □□□□□□□ □□□□□□□. □□□□□□, □ □□□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□.

□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□.

8.3 - □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□.

- DXM □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□: □□□□□□□□□□□□ DXM □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□ (18+) □□□□□ □□□□□ □□. □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□. CVS Pharmacy DXM □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□, □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□. □□□ □□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□, □□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□□ □□□□.
- DXM □□□□□□□□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□□: Erowid □□ DXM □□□□□ (erowid.org/chemicals/dxm) □□□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□. William White □□□□□□ □□□ □□ DXM FAQ □□□ □□□□□□ □□.
- SAMHSA's Treatment Locator (findtreatment.gov): while DXM is rarely listed as a primary substance, substance use disorder treatment for comorbid depression, ADHD, and anxiety is appropriately addressed through the standard treatment locator.
- □□□□□□□:
□□□ompok □□□: 1-800-832-8336 (□□□□□□□□□ □□□□□□□□). □□□□□□□□ □□□, □□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□.
- □□□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□, HOME □□ □□□□□□ 741741 □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□□ (SMS) □□□□ □□□□□.

□□□□□ □□□□.

THE CENTURION - □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□, □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□.

DXM □□□ □□□ □□ □□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□. Bayer □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□. □□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□ □□□□□, □□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□, □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□. □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□, □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□ (□□□□□□: □□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□), □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□, □□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□.

□□□□□□□□□ C-37 nguyên tắc □□□□□□□□ □□□□ □□: □□□□□□□. DXM □□□ □□□□□□ □□□□□□□□ترين □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□, □□ □□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□. NMDA □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□, sigma-1 □□□□ □□□□□ □□□□, □□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ - □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□. □□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□, □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□.

OTC (□□□□□□ □□□□) □□□□□□□ □□□□ DXM □□□ □□□□□□□□ □□□ □□ □□□□ □□□□, □ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□. □□□□□ □□□□□□ $8 □□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□. □□□□□□□□□ Robitussin □□□□□ □□□□□□□, □ □□□□ □□□□, □□□□□□, □□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□. □□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□, □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□.

□□□□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□. □□□□□□ □□□□□□□ - □□ □□□□□□□□, □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□ MTHFR-variant □□□□ □□□□-□□□ □□□□□□□ □□ □□□ (5-MTHF) □□□□□□□□□ □□□ □□ □□□□. □□□ SSRI □□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□. ADHD - □□□□ □□□□□□ □□□□□□□, □□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□, □□□□□□□□□□ □□ □□□, □□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□. DXM □□□□ □□□□ □□□□□□□□□□. □□□□□□ □□□ - □□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□. □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□, □□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□□□□. CBT (Cognitive Behavioral Therapy) □□ □□□□ □□□□□□□□□□, □□ □□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□, sigma-1 agonism □□□□□ □□□□□□□□ □□□ □□ □□□□□. □□□□□□ - □□□□ □□□□□□□□ □□□□, □□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□, DXM □□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□□□. NMDA □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□.

□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□: □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□. □□□□□□□□ □□□ □□ "□□" □□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□ - □□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□.

DXM □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□, □□□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□□. □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□. □□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□.

— — —

DXM [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]: erowid.org/chemicals/dxm | [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]: 1-800-852-8336 | [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]: HOME [illegible] [illegible] 741741 [illegible] [illegible].

Recovery Kernel [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

Crisis: call or text 988 | Emergency: 911 | SAMHSA: 1-800-662-4357

⚠ [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] - [illegible] [illegible].

DXM [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] Recovery Kernel [illegible] [illegible]. | -[illegible] [illegible] [illegible] [illegible].